

Godkänt
2021-01-28
Giltigt t.o.m
2024-01-28

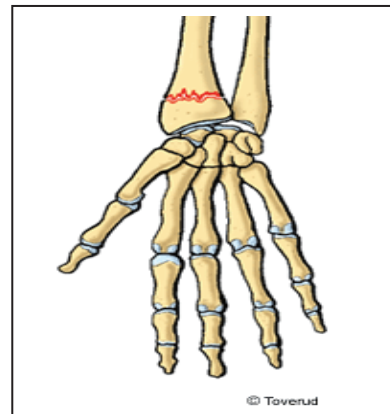
Versionsnummer
2.0
Diarienummer

Handledsfaktur - patientinformation

Till dig som vårdats på Ortopediska kliniken Falu lasarett för brott på handleden

Ett brott på handleden eller underarmen kan behandlas olika beroende på hur frakturen ser ut. Utifrån röntgenbilderna så gör läkaren sin bedömning hur frakturen ska behandlas. I vissa fall bedömer läkaren att bästa alternativet är en operation.

- ☐ Du behöver **inte opereras** utan gips räcker bra. Gips ska sitta veckor.
- ☐ Du opererades den/..... med metoden:
- ☐ Platta och skruvar
 - ☐ Gipsskena som ska sitta caveckor
 - ☐ Annan metod.....



Bilden visar var du brutit dig.
Doktorn ritat var frakturen
sitter.

Träning

Du skall fortsätta träna med det program du fått av arbetsterapeuten/vårdpersonal på sjukhuset. Remiss till en arbetsterapeut är skriven för uppföljning. De ger dig övningar, stöd samt kontrollerar att det går bra för dig och när du ska börja träna.

Smärta

Du kan behöva ta värktabletter en tid. Smärtan får inte hindra dig att träna. Efter en tid kan du prova att trappa ner på användandet av värktabletter. Om du upplever smärta eller att gipset klämmer/skaver så kan gipset sitta för spänt.

Nyinsatta läkemedel kan hämtas ut på alla apotek, receptet skickas elektroniskt:

- ☐ Alvedon 500 mg, 2 st på morgonen, 2 st vid lunch, 2 st på eftermiddagen, 2 st till kvällen. (4-6 timmar mellan varje dos). Viktig basmedicin i smärtlindringen.
- ☐ Oxycontin, 5 mg på morgonen och till kvällen. Nedtrappas med 1 tablett varannan till var tredje dag. Starkt smärtlindrande medicin (morfin) som nedtrappas först.
- ☐ Movicol, 1-2 dospåsar på morgonen, förebygger förstoppning i samband med behandling med Oxycontin.
- ☐
- ☐

Sjukskrivning

☐ Ingen sjukskrivning behövs

☐ Du är sjukskriven till och med Behöver du förlängd sjukskrivning kontaktar du oss eller tar upp det i samband med eventuellt återbesök till oss.

Återbesök

- Första återbesöket omveckor.

☐ med röntgen ☐ till sköterska ☐ till arbetsterapeut ☐ Annat.....

- Andra återbesöket om veckor

☐ med röntgen ☐ till sköterska ☐ till arbetsterapeut ☐ Annat.....

Eventuellt nästa återbesök till arbetsterapeut som kontrollerar hur det går att träna upp handens funktion samt ger dig stöd och råd på vägen.

Om du har **problem med din handled** så hör gärna av dig till:

- Ortopedmottagningen Falu Lasarett telefonnummer 023-49 26 40,
Det går också bra att kontakta oss via "Mina Vårdkontakter" på www.1177.se/Dalarna
 - Vid problem under de första två veckorna sen du kommit hem från avdelning/operation, vänligen ring avdelning 17, telefonnummer 023-49 20 17, telefontid 9-18 måndag-söndag.
-